

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



По данным Федеральной службы государственной статистики (Росстата), максимальное количество детских смертей, не связанных с болезнями, происходит при транспортных несчастных случаях. На что нужно обратить внимание, чтобы уберечь своего ребенка от опасности.

Мамины руки не спасут

Специальное автомобильное кресло по возрасту и строго пристегнутый ремень безопасности — фундамент спасения ребенка при аварии.

Постепенно привычка возить ребенка в кресле появляется у все большего числа родителей, но «воду мутит» старшее поколение, автомобильные паттерны поведения которого устарели из-за естественного прогресса автопрома.

Бабушки и дедушки продолжают сетовать на «замурованного в кресло» ребенка и предлагают подержать ребенка на ручках во время поездки в автомобиле.

К сожалению, возраст советчиков оказывается сильнее даже профессионализма.

«Недавно нас с ребенком везли в больницу на скорой. Фельдшер — дама в возрасте — пристегнула меня, а ребенка отказалась, сказала держать его на руках. Мое возражение, что человеческие руки не рассчитаны на аварийные нагрузки так, как рассчитаны ремни безопасности, она даже не поняла, пожала плечами, мол, вы-то пристегнуты, держите покрепче», — комментирует мама 5-летнего мальчика.

Как снизить опасность.

Всегда перевозите ребенка в специальном автокресле, подобранном по возрасту и весу, или пристегивайте взрослого ребенка ремнем безопасности. Знайте: использование детского кресла на 70% снижает риск тяжелых и смертельных травм при авариях среди детей до 5 лет.

Что страшного в остановке

Около остановки дети (да и взрослые) часто забывают о правилах безопасности, чтобы успеть на прибывающий автобус, трамвай или троллейбус. Боясь опоздать, они поверхностно оценивают дорожную ситуацию и нередко попадают под колеса.

А выйдя из общественного транспорта, ребенок не сразу концентрируется на новой обстановке, не осознает, что он уже не в салоне, а рядом с проезжей частью. Это тоже приводит к неосторожному поведению.

Как снизить опасность.

Всегда переходите улицу только по оборудованным переходам. Научите ребенка заранее готовиться к выходу из транспорта, это поможет ему переключить внимание и сконцентрироваться.

Никогда не бегайте за транспортом, дети берут с вас пример. Если вы идете куда-то с ребенком и видите, что из-под носа уходит автобус, спокойно скажите вслух: «Значит, это был не наш автобус, мы поедem на следующем».

Стоящая машина — источник опасности

Вообще, все, что мешает обзору проезжей части, — это источник опасности. Но если это куст, забор или какой-то контейнер, человеческое сознание оценивает их не так, как автомобили.

Стоящая машина снижает бдительность, она как будто сообщает «я стою, значит, на дороге безопасно», хотя это может быть совсем не так. Из-за стоящей машины может выехать другая.

Так же коварны медленно едущие машины, их обязательно нужно пропускать или дожидаться полной остановки. За ними может ехать автомобиль, который решит пойти на обгон.

Как снизить опасность.

Выработайте у ребенка привычку всегда перед выходом на проезжую часть остановиться, оглядеться, прислушаться и только тогда начинать переходить улицу.

Зеленого сигнала светофора недостаточно

«Красный — стой, зеленый — иди» — это лишь половина правила, которому вы должны обучить вашего ребенка. Переходить дорогу на зеленый свет можно, лишь убедившись, что дорога правда свободна.

К сожалению, не все водители следуют правилам дорожного движения. Проехать на мигающий желтый или откровенно красный, проигнорировать знак пешеходного перехода, превысить скорость — все это случается с пугающим постоянством, приводя к жертвам.

Также лучше не торопиться, если зеленый сигнал заканчивается. Обычно ребенок рассуждает так: «Машины стоят, водители меня видят, можно переходить». Но водители зачастую в этот момент смотрят лишь на светофор в ожидании, когда можно будет нажать на педаль газа.

Как снизить опасность.

На красный свет переходить нельзя никогда. Даже если дорога свободна. А если зажегся зеленый, нужно все равно посмотреть по сторонам и только потом сойти с тротуара. Если зеленый мигает или таймер показывает, что осталось всего несколько секунд, лучше подождать, когда разрешающий сигнал загорится в следующий раз.

Необходима регулярная тренировка

В обучении, как вести себя на дороге, ребенку недостаточно родительских объяснений. Вам нужно разыграть ситуацию с помощью игрушек, нарисовать ее.

Можно привлечь к этому родственников, а ребенку давать возможность побыть в роли и пешехода и водителя.

И во время каждой прогулки или поездки по делам необходимо закреплять знания, учить анализировать ситуацию на дороге, доводить правильные действия до автоматизма.