

Режимные моменты воспитанников ДОУ (примерный)

Режимные моменты	Первая мл С 2 до 3 лет	Вторая млад С 3 до 4	Средний дошкольный С 4 до 5 лет	Старший дошкольный С 5 до 6 лет	Старший дошкольный с 6 до 7 лет
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	7.00 – 8.15	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00 – 8.05	7.50-8.00	8.00– 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	-	-
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 11.05
Игровая самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50	9.40 – 10.20	9.50 – 10.30	-	-
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	9.50 – 10.10			10.40 – 11.00	11.05 – 11.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.10 – 11.30	10.20 – 11.50	10.30 – 12.05	11.00 – 12.20	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	11.30	11.50	12.10	12.20	12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. (Дежурство с 5 лет)	11.30 – 12.10	12.00 - 12.30	12.10– 12.30	12.20–12.30	12.40–12.50
Обед				12.30 – 12.45	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.45 – 13.00	12.55 – 13.05
Дневной сон	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05	15.00–15.05	15.00–15.05	15.00–15.05	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10	15.05 – 15.10	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание). Совместная деятельность	15.10 – 15.45	15.10 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Полдник					
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.45 -16.20	15.40 -16.25	15.35 -16.30	15.40-16.40	15.40-16.50
Игровая самостоятельная деятельность детей					
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	16.20 – 16.30	16.25 – 16.35	16.30 – 16.40	16.40 – 17.00	16.50 – 17.10
Ужин	16.50 -17.10	17.00-17.10	17.15-17.35	17.15-17.35	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	17.10-19.00	17.10-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00
Беседы с родителями					



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ -
детского сада № 27 «Росинка»
_____ О.А.Красавина

РЕЖИМ ДНЯ

«___» _____ 2018 г

Первая младшая группа

Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (физминутка - 2 мин)	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (физминутка - 2 мин)	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.30-9.50
Подготовка к завтраку. 2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00- 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к организованной деятельности	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (физминутка - 2 мин)	15.45 – 15.55
Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.55-16.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (физминутка - 2 мин)	16.10- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 -16.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.10
Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	17.10-19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ -
детского сада № 27 «Росинка»

О.А.Красавина

«____» _____ 2018г

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа

Режимные моменты	Время режимных моментов
Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.05 – 8.15
Завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к ООД	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (физминутка — 2 мин)	9.00-9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.15-9.25
Организованная образовательная деятельность	9.25-9.40
Подготовка к завтраку. 2 завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-16.55
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (по вторникам и пятницам) (физм. - 2 мин)	16.00- 16.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.50-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.10
Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	17.10-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ -
 детского сада № 27 «Росинка»
 _____ О.А.Красавина
 « ____ » _____ 2018г



РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.57
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.35 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (физминутка — 2 мин)	9.00 – 9.20
Игровая самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (физминутка — 2 мин)	9.30- 9.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, Раздевание.	12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед .	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание). Полдник	15.15 – 15.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам . Игровая самостоятельная деятельность детей. Прогулка	15.40 -17.15
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Ужин	17.15-17.35
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	17.35 -19.00
Беседы с родителями	



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ -
 детского сада № 27 «Росинка»
 _____ О.А.Красавина
 « ____ » _____ 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (физминутка — 2 мин)	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.25-9.35
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.55- 10.10
Подготовка к прогулке , Прогулка	10.10-10.50
Организованная образовательная деятельность по подгруппам бассейн (по пятницам)	11.10 -11.35 11.45- 12.10
Игровая самостоятельная деятельность	10.10-10.50
Подготовка к прогулке , Прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки. Раздевание.	12.20-12.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12.40-13.10
Совместная деятельность. Обед	
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10- 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание). Полдник	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам . Игровая самостоятельная деятельность детей. Прогулка	15.45 -17.15
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Ужин	17.15-17.35
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	17.35 -19.00
Беседы с родителями	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ -
детского сада № 27 «Росинка»
_____ О.А.Красавина
«___» _____ 2018г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (физминутка — 2 мин)	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (физминутка — 2 мин)	9.40-10.10
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40-10.00
Игровая самостоятельная деятельность	10.20-11.00
Подготовка к прогулке , Прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки. Раздевание.	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед .	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15- 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Полдник	15.15 – 15.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам . Игровая самостоятельная деятельность детей. Прогулка	15.45 -17.20
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Ужин	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	17.40 -19.00
Беседы с родителями	

