

**Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период
убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:**



bezopasnost-detej.ru

- *Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!*
- *Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.*

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- *Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.*
- *Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.*
- *Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.*
- *Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.*

- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
- Паника – частая причина трагедий на воде.

НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- * купаться можно только в разрешенных местах;
- * нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- * не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
- * нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
- * нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;
- * нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;
- * если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- * если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- * не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- * если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- * нельзя подавать крики ложной тревоги.

**Находясь на пляже, не забывайте
о безопасности!**



На водных объектах ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждением и запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений;
- распивать алкогольные напитки и купаться в состоянии опьянения;
- приводить с собой собак и других животных;
- играть в спортивные игры в неотведённых для этой цели местах, захватывать купающихся под водой, подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, брёвнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся;
- кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых;
- загрязнять и засорять водоёмы и берег.

**Меры по обеспечению безопасности
детей на воде:**

- взрослые обязаны следить за тем, чтобы дети не купались в неустановленных местах на непригодных для этого средствах (предметах) и не допускали других нарушений правил безопасности на воде;
- для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста выбирают место с глубиной не более 0,7 метра, а для детей старшего возраста с глубиной не более 1,2 метра.

Первая помощь при утоплении:

- перенести пострадавшего на безопасное место;
- повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;
- очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;
- при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание;
- доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Не оставляйте детей без присмотра!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ!

*** когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!**

*** нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;**

*** не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;**

*** не ныряй в незнакомых местах;**

*** не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений;**

*** не заплывай за буйки;**

- * нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;*
- * не устраивай в воде игр, связанных с захватами;*
- * нельзя плавать на надувных матрацах или камерах, если плохо плаваешь;*
- * не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;*
- * около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;*
- * в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»*

ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!