|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Первая мл  С 2 до 3 лет | Вторая млад  С 3 до 4 | Средний дошкольный  С 4 до 5 лет | Старший дошкольный  С 5 до 6 лет | Старший дошкольный с 6 до 7 лет |
| Прием  детей.  Игровая  самостоятельная  деятельность.  Индивидуальная  работа  с детьми.  Художественно-речевая, трудовая деятельность.Подготовка  к утренней  гимнастике | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя  гимнастика | 7.50-8.00 | 8.00 – 8.05 | 7.50-8.00 | 8.00– 8.10 | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка  к  завтраку. Гигиенические  процедуры. Совместная  деятельность | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.15 – 8.25 | 8.25 – 8.35 | 8.35 – 8.45 |
| Завтрак | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.25 – 8.40 | 8.25 – 8.40 | 8.30 – 8.50 |
| Игровая  самостоятельная  деятельность | 8.35 – 8.50 | 8.35 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | - | - |
| Подготовка  к организованной  образовательной  деятельности | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.35 | 9.00 – 11.05 |
| Игровая  самостоятельная  деятельность | 9.30 – 9.50 | 9.40 – 10.20 | 9.50 – 10.30 | - | - |
| Подготовка   к прогулке. Одевание. Совместная  деятельность | 9.50 – 10.10 |  |  | 10.40 – 11.00 | 11.05 – 11.15 |
| Прогулка  (наблюдение,  труд, подвижные  игры, игры  сюжетно-ролевого  характера,  индивидуальная  работа  с  детьми, самостоятельная  деятельность  детей) | 10.10 – 11.30 | 10.20 – 11.50 | 10.30 – 12.05 | 11.00 – 12.20 | 11.15 – 12.30 |
| Возвращение  с   прогулки.  Раздевание. Совместная  деятельность. | 11.30 | 11.50 | 12.10 | 12.20 | 12.30 |
| Подготовка   к  обеду. Гигиенические  процедуры.  Совместная  деятельность. (Дежурство с 5 лет) | 11.30 – 12.10 | 12.00 - 12.30 | 12.10– 12.30 | 12.20–12.30 | 12.40–12.50 |
| Обед | 12.30 – 12.45 | 12.45 – 13.00 |
| Подготовка  ко  сну | 12.10 – 12.20 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 | 12.45 – 13.00 | 12.55 – 13.05 |
| Дневной  сон | 12.20 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный  подъём  детей | 15.00–15.05 | 15.00–15.05 | 15.00–15.05 | 15.00–15.05 | 15.00–15.05 |
| Воздушная  гимнастика  после  дневного  сна. | 15.05 – 15.10 | 15.05 – 15.10 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 |
| Культурно-гигиенические навыки  (умывание, одевание, причесывание).Совместная  деятельность | 15.10 – 15.45 | 15.10 – 15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 |
| Полдник |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам | 15.45 -16.20 | 15.40 -16.25 | 15.35 -16.30 | 15.40-16.40 | 15.40-16.50 |
| Игровая   самостоятельная  деятельность  детей |  |  |
| Подготовка  к  ужину.  Гигиенические  процедуры. Совместная  деятельность | 16.20 – 16.30 | 16.25 – 16.35 | 16.30 – 16.40 | 16.40 – 17.00 | 16.50 – 17.10 |
| Ужин | 16.50 -17.10 | 17.00-17.10 | 17.15-17.35 | 17.15-17.35 | 17.20-17.40 |
| Самостоятельная  деятельность  детей.  Вечерняя  прогулка | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.35-19.00 | 17.35-19.00 | 17.40-19.00 |
| Беседы  с родителями |

Режимные моменты воспитанников ДОУ (примерный)

УТВЕРЖДАЮ  
   Заведующий МБДОУ -  
   детского сада № 27 «Росинка»  
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Красавина

***РЕЖИМ ДНЯ***     «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г ***Первая младшая группа***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, 1 завтрак | 8.00-8.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (физминутка - 2 мин) | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 9.10-9.20 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (физминутка - 2 мин) | 9.20-9.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 9.30-9.50 |
| Подготовка к завтраку. 2 завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00- 11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.45-12.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.10-15.00 |
| Пробуждение, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15- 15.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к организованной деятельности | 15.35-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (физминутка - 2 мин) | 15.45 – 15.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 15.55-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (физминутка - 2 мин) | 16.10- 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.10 -16.50 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  Подготовка к ужину. Ужин | 16.50-17.10 |
| Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой | 17.10-19.00 |



УТВЕРЖДАЮ

   Заведующий МБДОУ -  
                  детского сада № 27 «Росинка»  
                \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Красавина  
             «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г

***РЕЖИМ ДНЯ***

***Вторая младшая группа***

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время режимных моментов |
| Прием детей, индивидуальная работа, игры по интересам, беседы | **7.00-8.00** |
| Утренняя гимнастика | **8.00- 8.05** |
| Подготовка  к  завтраку. Гигиенические  процедуры. | **8.05 – 8.15** |
| Завтрак | **8.20 - 8.45** |
| Самостоятельная игровая деятельность детей.  Подготовка к ООД | **8.35-9.00** |
| Организованная образовательная деятельность  (физминутка — 2 мин) | **9.00-9.15** |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | **9.15-9.25** |
| Организованная образовательная деятельность | **9.25-9.40** |
| Подготовка к завтраку. 2 завтрак | **9.40-10.00** |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | **10.00-11.40** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.40-11.55** |
| Подготовка к обеду. Обед | **11.55-12.25** |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | **12.25-15.00** |
| Пробуждение, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры | **15.00-15.15** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.15-15.30** |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | **15.30-16.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | **16.00-16.55** |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) (по вторникам и пятницам) (физм. - 2 мин) | 16.00- 16.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **16.50-17.00** |
| Подготовка к ужину. Ужин | **17.00-17.10** |
| Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой | **17.10-19.00** |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ -  
детского сада № 27 «Росинка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Красавина

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г

***РЕЖИМ ДНЯ***

***Средняя группа***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием  детей.  Игровая  самостоятельная  деятельность. Индивидуальная  работа  с детьми. | **7.00 – 7.50** |
| Утренняя  гимнастика | **7.50 – 7.57** |
| Подготовка  к  завтраку. Гигиенические  процедуры. | **8.10 – 8.20** |
| Завтрак | **8.20 – 8.40** |
| Игровая  самостоятельная  деятельность | **8.35 – 8.50** |
| Подготовка  к организованной  образовательной  деятельности | **8.50 - 9.00** |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам (физминутка — 2 мин) | **9.00 – 9.20** |
| Игровая  самостоятельная  деятельность | **9.20-9.30** |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам (физминутка — 2 мин) | **9.30- 9.50** |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | **9.50- 10.00** |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | **10.00-12.15** |
| Возвращение с прогулки, Раздевание. | **12.10** |
| Подготовка   к  обеду. Гигиенические  процедуры.  Обед . | **11.50-12.30** |
| Подготовка  ко  сну. Дневной  сон | **12.30- 15.00** |
| Постепенный  подъём  детей | **15.00–15.05** |
| Воздушная  гимнастика  после  дневного  сна. | **15.05 – 15.10** |
| Культурно-гигиенические навыки  (умывание, одевание, причесывание). Полдник | **15.15 – 15.40** |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам . Игровая   самостоятельная  деятельность  детей. Прогулка | **15.40 -17.15** |
| Подготовка  к  ужину.  Гигиенические  процедуры. Совместная  деятельность. Ужин | **17.15-17.35** |
| Самостоятельная  деятельность  детей.  Вечерняя  прогулка | **17.35 -19.00** |
| Беседы  с родителями |



 УТВЕРЖДАЮ  
               Заведующий МБДОУ -  
                              детского сада № 27 «Росинка»  
                               \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Красавина  
                       «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.

***РЕЖИМ ДНЯ***

***Старшая группа***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием  детей.  Игровая  самостоятельная  деятельность. Индивидуальная  работа  с детьми. | **7.00 – 8.00** |
| Утренняя  гимнастика | **8.00- 8.10** |
| Подготовка  к  завтраку. Гигиенические  процедуры. | **8.10 – 8.25** |
| Завтрак | **8.25 – 8.40** |
| Подготовка  к организованной  образовательной  деятельности | **8.40 - 9.00** |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам (физминутка — 2 мин) | **9.00 – 9.25** |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | **9.25-9.35** |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | **9.55- 10.10** |
| Подготовка к прогулке , Прогулка | **10.10-10.50** |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам бассейн (по пятницам) | **11.10 -11.35**  **11.45- 12.10** |
| Игровая  самостоятельная  деятельность | **10.10-10.50** |
| Подготовка к прогулке , Прогулка | **10.50 – 12.20** |
| Возвращение  с   прогулки.  Раздевание. | **12.20-12.40** |
| Подготовка   к  обеду. Гигиенические  процедуры.  Совместная  деятельность. Обед | **12.40-13.10** |
| Подготовка  ко  сну. Дневной  сон | **13.10- 15.00** |
| Постепенный  подъём  детей | **15.00–15.05** |
| Воздушная  гимнастика  после  дневного  сна. | **15.05 – 15.10** |
| Культурно-гигиенические навыки  (умывание, одевание, причесывание). Полдник | **15.25 – 15.40** |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам . Игровая   самостоятельная  деятельность  детей. Прогулка | **15.45 -17.15** |
| Подготовка  к  ужину.  Гигиенические  процедуры. Совместная  деятельность. Ужин | **17.15-17.35** |
| Самостоятельная  деятельность  детей.  Вечерняя  прогулка | **17.35 -19.00** |
| Беседы  с родителями |



УТВЕРЖДАЮ  
                                             Заведующий МБДОУ -  
                                             детского сада № 27 «Росинка»  
                                              \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Красавина  
                                           «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г

***РЕЖИМ ДНЯ***

***Подготовительная к школе группа***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием  детей.  Игровая  самостоятельная  деятельность. Индивидуальная  работа  с детьми. | **7.00 – 8.00** |
| Утренняя  гимнастика | **8.10- 8.20** |
| Подготовка  к  завтраку. Гигиенические  процедуры. | **8.20 – 8.30** |
| Завтрак | **8.30 – 8.50** |
| Подготовка  к организованной  образовательной  деятельности | **8.50 - 9.00** |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам (физминутка — 2 мин) | **9.00 – 9.30** |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | **9.30-9.40** |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам (физминутка — 2 мин) | **9.40-10.10** |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | **9.40-10.00** |
| Игровая  самостоятельная  деятельность | **10.20-11.00** |
| Подготовка к прогулке , Прогулка | **11.00-12.40** |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. | **12.40-12.50** |
| Подготовка   к  обеду. Гигиенические  процедуры.  Совместная  деятельность. Обед . | **12.50-13.15** |
| Подготовка  ко  сну. Дневной  сон | **13.15- 15.00** |
| Постепенный  подъём  детей | **15.00–15.05** |
| Воздушная  гимнастика  после  дневного  сна. | **15.05 – 15.10** |
| Культурно-гигиенические навыки  (умывание, одевание, причесывание). Полдник | **15.15 – 15.40** |
| Организованная   образовательная  деятельность  по  подгруппам . Игровая   самостоятельная  деятельность  детей. Прогулка | **15.45 -17.20** |
| Подготовка  к  ужину.  Гигиенические  процедуры. Совместная  деятельность. Ужин | **17.20-17.40** |
| Самостоятельная  деятельность  детей.  Вечерняя  прогулка | **17.40 -19.00** |
| Беседы  с родителями |