МБДОУ
Детский сад
№ 27 Росинка

Подписано цифровой подписью: МБДОУ Детский сад № 27 Росинка
Дата: 2021.04.08 14:40:33 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сада № 27 «Росинка»
_____ О.А.Красавина
«____» _____ 2020г

Примерный режим дня

Первая младшая группа

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 / 9.10-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход воспитанников домой	18.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сада № 27 «Росинка»
_____ О.А.Красавина
«____» _____ 2020г

Примерный режим дня
Вторая младшая группа

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	9.20 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 –16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10–18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход воспитанников домой	18.35 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сада № 27 «Росинка»
_____ О.А.Красавина
«____» _____ 2020 г

Примерный режим дня

Средняя группа

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20 -9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 –15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.30–17.50
Самостоятельная деятельность	17.50 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход воспитанников домой	18.40- 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сада № 27 «Росинка»
_____ О.А.Красавина
«____» _____ 2020г

Примерный режим дня

Старшая группа

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25– 9.35
Организованная образовательная деятельность	9.35 – 9.55
Самостоятельная деятельность	9.55 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.50–18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25- 18.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход воспитанников домой	18.45 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сада № 27 «Росинка»
_____ О.А.Красавина
«____» _____ 2020г

Примерный режим дня
Подготовительная к школе группа

Режимные процессы (компоненты)	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Организованная образовательная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 -18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 – 18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35 - 18.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход воспитанников домой	18.50 - 19.00

ГРАФИК

ПОЛУЧЕНИЯ ПИЩИ

Группа	Зав-трак	2й завтрак	Обед	Полд-ник	Ужин
Первая младшая группа	8.10	9.35	11.25	14.50	18.00
Вторая младшая группа	8.20	9.43	11.40	14.53	18.10
Средняя группа	8.30	9.45	11.50	14.55	18.15
Старшая группа	8.30	10.05	11.55	15.05	18.20
Подготовительная к школе группа	8.35	10.45	12.00	15.10	18.25