

Текст профилактической беседы с родителями:

1. Безопасность на детской площадке

Комментарии специалиста: Элеонора Сахнина, врач-педиатр, доцент кафедры детских болезней Российской государственного медицинского университета:

На площадках дети постоянно получают травмы. Для малышей опасны тяжелые железные качели, карусели, если они ударят малыша, могут нанести серьезные черепно-мозговые травмы. Детки часто прищемляют качелями пальцы, руки. Следите за крохой внимательно, если он полез на «шведскую стенку». Если спрыгнет с большой высоты, может заработать компрессионный перелом позвоночника, а если упадет головой вниз, то минимум сотрясение мозга. Хорошо, что с площадок убрали железные «паутинки»: любители полазить по ним часто приезжали в больницы с серьезными травмами головы. Проверяйте, чтобы все на площадке было хорошо закреплено, чтобы не торчали железные прутья, из деревянных лестниц не выпадали доски. Не расслабляйтесь, когда ваш ребенок тихо сидит в песочнице. Малыш может наесться песка. Не пугайтесь, прополоските ему рот и дайте по пить. Хуже, если песок попал в глаза обязательно промойте их кипяченой водой или чаем. Здорово, если у ребенка получится поморгать, опустив лицо в воду. Если боль остается, сходите к окулисту, чтобы исключить царапины на роговице.

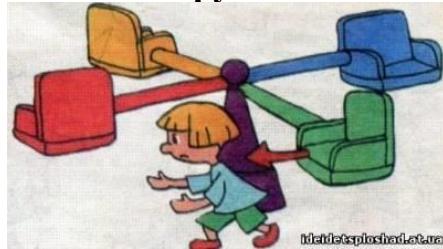
Какие еще травмы может получить ребенок на детской площадке.

Качели



1. Малыши до 2 лет любят сами раскачивать качельки. Толкнут посильнее, не поймают и получают по зубам.
2. Следите, чтобы дети не бегали рядом с качелями. Может случиться так, что другой ребенок не успеет затормозить и ваше чадо получит травму
3. Пластмассовые качели на веревочках тоже не безопасны. Если малыш сильно раскачается, то, наклонившись вперед, он может запросто перевернуть сиденье своим весом.

Карусели



1. Карусель крутится, ребенок решает слезть, сползает, но аттракцион продолжает двигаться и бьет по голове.
2. Малыш сам раскручивает пустую карусель, взявшись за одно сиденье, бежит по кругу, резко останавливается и получает по спине следующим сиденьем.
3. Малыш встает на сиденье ногами. Карусель начинает двигаться и малыш пропахивает

Горка

1. Важно, чтобы у горки был пологий скат, тогда ребенок, слетев с высоты, не упадет на землю и не ударится копчиком.
2. В жару железные горки сильно нагреваются и могут обжечь ножки и ручки малыша. А зимой к ним можно примерзнуть.
3. Научите ребенка отбегать от горки, как только он приземлится, чтобы на него не свалилась куча мала.
4. В некоторых дворах горки деревянные. Летом есть возможность получить занозу через тонкие штанишки.

Зоны безопасности для игровых элементов детской площадки

Помимо привычных песочниц, качелей и горок, существует множество других, не столь распространенных, но не менее интересных элементов. Все они должны соответствовать возрасту, росту, весу и физическим возможностям ребенка. Не стоит покупать элементы «на вырост», лучше по мере взросления ребенка заменять их или добавлять новые.

ПЕСОЧНИЦА

Песочницы бывают не только деревянные, сегодня можно найти пластиковые сборные или цельные конструкции, а также варианты с крышкой, которая одновременно выполняет роль бассейна. Экземпляры из пластика, имитирующего древесину, в дальнейшем могут стать основой для клумбы. Зона безопасности для песочницы — до 1 м.

ДОМИК

Самый простой вариант — складные тканевые палатки, которые легко установить или передвинуть. Однако они подойдут только для ясной погоды. Пластиковые домики дороже, зато в них можно находиться в любую погоду, и, как вариант, — обставить их мебелью. Двухэтажные сооружения, скомбинированные с горкой, легко заменят всю игровую площадку, а заодно послужат смотровой вышкой. Зона безопасности перед домиком с горкой — не менее 2 м.

ГОРКА

Для самых маленьких подходят горки высотой не более 1 м, с пологим спуском. В продаже можно найти легкие, переносные конструкции. Для детей от 3-7 лет актуальная высота — до 1,5 м, для школьников — 2-2,5 м. Горка, предназначенная для любого возраста, должна иметь вдоль всего ската борт высотой не менее 12 см, лестница — широкие ступени. Верхнюю стартовую площадку делают с ограждением и шириной не менее 35 см. Скат горки должен заканчиваться внизу горизонтальной площадкой для торможения и плавно скругляться к земле. Зона безопасности составляет минимум 2 м перед скатом горки.

КАЧАЛКА НА ПРУЖИНЕ

Конструкция из сиденья, под которым находится упругая пружина, вызывает восторг не только у детей, поэтому лучше заранее поинтересоваться, на какой вес она рассчитана. Необходимая зона безопасности — минимум 1 м со всех сторон.

КАЧЕЛИ-БАЛАНСИР

На доске с сиденьями по обеим сторонам могут кататься двое или более детей. Наиболее безопасна конструкция с ограничителем под сиденьем, например, из резины. Необходимая зона безопасности — 1 м со всех сторон.

КАЧЕЛИ НА СТОЙКАХ

Опоры качелей бетонируются на глубину не менее 50 см, а если конструкция передвижная — их делают достаточно широкими и устойчивыми. Для дошкольников оборудуют сиденья со спинкой, перекладиной впереди и опорой для ног. Школьникам можно выбрать фантазийное сиденье в виде паутины. Качелям отводят самую большую зону безопасности — от 3,5 до 5 м от центральной оси в зависимости от высоты конструкции и амплитуды раскачивания.

СПОРТИВНО-ИГРОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Универсальный вариант, предназначенный не только для игр, но и для занятий спортом.

Комплексы, как правило, компактны и могут поместиться даже на небольшой территории. Зона безопасности для них будет зависеть от комплектации, например перед баскетбольной корзиной понадобится около 5 м свободного пространства, вокруг груши для бокса — минимум 3 м, а рядом с лестницей - всего 50 см.

2. О правилах катания на аттракционах

Чтобы от похода в парк получить только прекрасное настроение, не омраченное никакими последствиями, необходимо придерживаться некоторых правил, которые сделают катание на каруселях абсолютно безопасным.

1. Собираясь с детьми на веселые аттракционы, в первую очередь позаботьтесь об удобной и безопасной одежде и обуви:

- одежда не должна сковывать движения
- избегайте большого количества бантиков, ленточек, которые могут развязаться, зацепиться и привести к падениям, а соответственно к травмам.
- одежда должна быть из натуральных тканей (хлопок, лен), чтобы кожа могла свободно дышать
- болтающиеся серьги, бусы или шарфики тоже могут причинить неприятности, если зацепятся за движущийся механизм.
- надевайте ребенку ту обувь, которая хорошо держится на ножке. Шлепанцы, слишком свободные туфли, ботинки или босоножки могут слететь с ног во время катания.

2. Вы пришли в парк. Кругом веселье, музыка, воздушные шары, разноцветные карусели. Понятно, что ребенку захочется покататься сразу на всем, причем не по одному разу. Но прежде чем покупать билеты на тот или иной аттракцион, нужно выяснить подходит ли он для вашего малыша. Для этого достаточно ознакомиться с правилами пользования аттракционом, которые вывешены на специальных табличках. В правилах прописываются возможные ограничения по возрасту, росту, весу, состоянию здоровья посетителей, а также указываются требования относительно их поведения во время катания на аттракционе.

3. В парках в выходной день бывает очень многолюдно. Ни на секунду не выпускайте малыша из своего поля зрения, иначе ваш ребенок может потеряться. Во избежание этого оденьте на него что-то яркое отличающееся и на всякий случай положите ему записку в карман с его именем и фамилией, а также телефоном и адресом.

4. Многие аттракционы имеют ограждения, но, несмотря на это, следите за тем, чтобы ребенок не подходил близко к работающим аттракционам (особенно качелям).

5. Желательно, чтобы ребенок не наедался и не пил много жидкости перед аттракционами, особенно если он будет прыгать на батуте или кататься на вращающихся каруселях.

6. Перед тем как отправлять на аттракцион ребенка, вместе с ним понаблюдайте за тем, как все происходит. Он должен хорошо представлять себе весь процесс - от посадки до остановки. Объясните ему, что нельзя выставлять руки или ноги в сторону, надо крепко держаться за перила и выполнять все указания оператора, обслуживающего аттракцион. В руках ребенка не должно быть никаких лишних предметов.

7. Выбирайте аттракцион, ориентируясь не только на возраст ребенка, но и на его предпочтения. Посмотрите вместе на приглянувшийся аттракцион, понаблюдайте, какие эмоции вызывает он у ребенка. Если вы видите, что аттракцион ему нравится и ребенок горит желанием прокатиться на нем, смело покупайте билет! Если же малыш не хочет кататься, не настаивайте, возможно, в следующий раз он будет более говорчив. А пока ему можно предложить попрыгать на надувном батуте или попробовать освоить управление электромобилем.

8. Смотрите за температурой тела вашего ребенка. В жаркий день очень легко перегреться.

9. На батут пускайте малыша только в компании с его ровесниками.

10. Если вы увидели, что вашему ребенку надоело или он испугался и пытается покинуть карусель, немедленно попросите остановить действие.

Это обязаны сделать в любом парке аттракционов.

Выясните, прошел ли аттракцион плановый техосмотр и имеются ли на то соответствующие документы и подтверждающие знаки (таблички, наклейки и т.п.). Особенно осторожно относитесь к передвижным аттракционам, например приехавшим в парк с цирком

шапито. Поинтересуйтесь, можно ли вам прокатиться вместе с ребенком. Некоторые детские аттракционы это допускают с той целью, чтобы детки, впервые оказавшиеся на карусели, не боялись, а мамы или папы придерживали их во время движения. Однако для вашей же безопасности не стоит настаивать на совместной поездке, если правилами катание взрослых будет запрещено.

Аттракционы рассчитаны на разные возрастные группы. Для самых маленьких предназначены малышевые аттракционы – на них можно кататься детям в возрасте от трех (реже от двух) и до 7–8 лет. Скорость, амплитуда движения и продолжительность сеанса миниатюрных качелей-каруселей и веселых горок рассчитаны таким образом, чтобы кроха не испугался и не закружился. Что касается комплексов самых маленьких пассажиров, то к катанию могут быть не допущены крошки, рост которых ниже 0,7 м.

Еще один важный критерий выбора аттракциона – состояние здоровья ребенка. Если малыша укачивает в транспорте и даже на дворовой площадке он не может долго качаться на качелях, то едущие по кругу карусельные лошадки, вертушки и качели-лодочки пока не для него.

Ребенок, соблюдай правила безопасности!

Чтобы катание не омрачилось тяжелыми последствиями не только для родителей, но и для ребенка, самому ребенку, во время катания нужно соблюдать перечень не таких уж сложных правил безопасности. Опять же, проинструктируйте ребенка перед посадкой на карусель. Вот эти правила:

Ребенок не имеет права:

- 1) Подниматься со своего места во время поездки;
- 2) Отстегивать ремни безопасности;
- 3) Перегибаться через край сиденья или кабинки (в зависимости от того на какой карусели он катается);
- 4) Хвататься за части движущейся карусели;
- 5) Растигивать других детей.

Перед посадкой объясните своему ребенку, что дяденька-контролер будет следить за его поведением, и в случае нарушения правил безопасности, он имеет право вывести ребенка с аттракциона.

Персонал, кроме того, что присматривает за нарушителями, следит из состоянием здоровья малыша. Если вдруг родители заметят, что с их ребенком что-то не так, что ему стало плохо, то они имеют право сказать об этом руководящему каруселью. Тогда карусель буде остановлена, а ребенок будет выведен с аттракциона.

Правила поведения на других «развлечалках»:

Батут:

- 1) Ребенок должен обязательно снять обувь перед входом на батут;
- 2) Количество детей на батуте ограниченно;
- 3) Никогда не оставлять без присмотра детей, которые еще плохо освоились с батутом;
- 4) Пускать ребенка на батут в соответствиями с возрастной группой.

Горки:

- 1) Спуск с горки должен осуществляться лежа на спине, спустив ноги вниз. Так как головой вперед или стоя, спускаться с горки запрещено.
- 2) Ни в коем случае не скатываться с горки «кучей малой», так как это может привести к тяжелым травмам.

Электрические машинки:

Запрещается мешать другим участникам детской площадки.

Безопасность игрового оборудования детской площадки

Из года в год в прессе появляются сообщения о несчастных случаях на детских игровых площадках в ДОУ. При расследовании таких происшествий нередко выявляются нарушения монтажа и эксплуатации игрового оборудования. Узнать, какие требования предъявляются к игровому оборудованию детских площадок, можно с помощью электронной системы "Образование" (далее - ЭСО). Для этого достаточно ввести в строку поиска ЭСО запрос "игровое оборудование", и система выдаст все соответствующие теме поиска материалы.

Комплекс мер по обеспечению безопасности детей на детской площадке включает в себя соблюдение требований:

- к качественным характеристикам игрового оборудования;
- условиям его размещения на детской площадке;
- способам и методам контроля за техническим состоянием оборудования; контролю взрослых за поведением детей при использовании игрового оборудования.

Игровое оборудование должно соответствовать анатомо-физиологическим особенностям разных возрастных групп и требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья ребенка, быть удобным в технической эксплуатации и эстетически привлекательным (пп. 2.7.1 и 2.7.2 Методических рекомендаций по разработке норм и правил по благоустройству территорий муниципальных образований, утв. приказом Минрегиона России от 27.12.2011 № 613 (далее - Методические рекомендации по благоустройству)).

На детских площадках рекомендуется устанавливать модульное оборудование, обеспечивающее вариантность сочетаний элементов. Детское игровое оборудование должно быть изготовлено из прочных и безопасных для здоровья детей материалов.

Внимание! При производстве детского игрового оборудования не допускается применение полимерных легковоспламеняющихся материалов (группа В3 по государственному стандарту РФ "Материалы строительные. Метод испытания на воспламеняемость. ГОСТ 30402", утв. постановлением Минстроя России от 24.06.1996 № 18-40), материалов опасных по токсичности продуктов горения (п. 4.20 межгосударственного стандарта "Система стандартов безопасности труда. Пожаровзрывоопасность веществ и материалов. Номенклатура показателей и методы их определения. ГОСТ 12.1.044-89", утв. постановлением Госстандарта СССР от 12.12.1989 № 3683), новых материалов, свойства которых недостаточно изучены (п. 4.2.1 государственного стандарта РФ "Оборудование детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования. ГОСТ Р 52169-2003", утв. постановлением Госстандарта РФ от 26.12.2003 № 394-ст; далее - ГОСТ Р 52169-2003).

Деревянное оборудование должно быть выполнено из твердых пород дерева со специальной обработкой, предотвращающей гниение, усыхание, возгорание, сколы; быть отполировано, острые углы должны быть закруглены (п. 2.7.3 Методических рекомендаций по благоустройству).

Металлические конструкции должны иметь надежные соединения, влагостойкую покраску и антикоррозийное покрытие.

Внимание! Рекомендуется использовать игровое оборудование, в котором применяется металлопластик, т. к. он не травмирует детей, не ржавеет и морозоустойчив (п. 2.7.3 Методических рекомендаций по благоустройству).

При использовании бетонных и железобетонных элементов в оборудовании следует обращать внимание, чтобы они были выполнены из бетона марки не ниже 300, морозостойкостью не менее 150, иметь гладкие поверхности.

Конструкция детского игрового оборудования должна быть такой, чтобы риск, предполагаемый в игре, был явным для ребенка, и он мог его предвидеть. Если ребенку стало плохо при игре, конструкция должна позволять взрослому беспрепятственно проникать внутрь оборудования для оказания помощи ребенку.

Внимание! В конструкции игрового оборудования должны быть полностью исключены такие отверстия и сочленения поверхностей, которые могут привести к застреванию частей тела ребенка и

предметов его одежды, а также их попаданию под элементы оборудования в состоянии движения. Кроме того, подвижные и неподвижные элементы оборудования не должны образовывать сдавливающих или режущих поверхностей. Для предотвращения застревания одежды (элементов одежды) применяют прокладки или специальные уплотнения. Конструкция горок и шестов не должна допускать застревание пуговиц.

Данные требования распространяются на веревочные элементы, тросы, цепи. Вращающиеся части оборудования должны иметь защиту, предотвращающую застревание одежды и волос.

Сварные швы должны быть гладкими. Углы и края любой доступной для детей части оборудования должны быть закруглены. Минимальный радиус закругления - 3 мм. Угол между стенками V-образных зазоров и щелей должен быть не менее 60°. Выступающие концы болтовых соединений должны быть защищены (разд. 4 ГОСТ Р 52169-2003).

Поручни оборудования должны полностью охватываться рукой ребенка, т. е. пальцы руки должны смыкаться (п. 2.7.4 Методических рекомендаций по благоустройству).

Дополнительные требования безопасности установлены к игровому оборудованию для детей младше трех лет. Они предполагают особые условия конструкции ограждений, перил, лестниц и трапов. Перила для оборудования, труднодоступного для детей младше трех лет, оборудуют, если игровая поверхность располагается на высоте от 1000 до 2000 мм. Высота перил от опорной поверхности должна быть не менее 600 и не более 850 мм (подп. 4.3.22.3 ГОСТ Р 52169-2003).

Для детей младше трех лет оборудуют защитные ограждения высотой не менее 700 мм (высота игровой поверхности не более 600 мм).

На лестницах, доступных детям младше трех лет, перила оборудуют, начиная с первой ступени (подп. 4.3.28.8 ГОСТ Р 52169-2003).

Если трап предназначен для детей младше трех лет, ограждение оборудуют при высоте свободного падения более 600 мм (п. 4.3.30.4 ГОСТ Р 52169-2003).2.

Размещение игрового оборудования на детской площадке При размещении игрового оборудования на площадке необходимо соблюдать минимальные расстояния безопасности, приведенные в табл. 15 приложения 2 к Методическим рекомендациям по благоустройству.

В пределах указанных расстояний на участках территории площадки не допускается размещение других видов игрового оборудования, скамей, урн, бортовых камней и твердых видов покрытия, а также веток, стволов, корней деревьев.

Требования к параметрам игрового оборудования и его отдельных частей рекомендуется принимать согласно табл. 14 приложения 2 к Методическим рекомендациям по благоустройству.

Кроме того, размеры минимального пространства для размещения оборудования и безопасные расстояния от оборудования до поверхности игровой площадки должны быть указаны в паспорте оборудования.

Оборудование монтируют и устанавливают так, чтобы обеспечить безопасность играющих детей (п. 4.2 национального стандарта РФ "Оборудование детских игровых площадок. Безопасность при эксплуатации. Общие требования. ГОСТ Р 52301-2004", утв. приказом Ростехрегулирования от 30.12.2004 № 151-ст (далее - ГОСТ Р 52301-2004)).

В игровой зоне не должно быть препятствий, которых ребенок не ожидает и которые могут стать причиной травмы (подп. 4.3.25.2 ГОСТ Р 52169-2003).

Монтаж детского игрового оборудования может проводиться предприятием-изготовителем или другими юридическими и физическими лицами, располагающими необходимой для этого квалификацией. Монтаж осуществляют в соответствии с инструкцией, которая содержится в паспорте детского игрового оборудования.

Не допускается оставлять не заглубленными в землю металлические перемычки игрового оборудования (например, у турников и качелей).

При реконструкции площадки нельзя оставлять остатки старого, срезанного оборудования (стоеч, фундаментов), находящегося над поверхностью земли.

Осветительное оборудование площадки рекомендуется размещать на высоте не менее 2,5 м (подп. 2.12.7.5 Методических рекомендаций по благоустройству).

Пользоваться оборудованием, не обеспечивающим безопасность детей, запрещается. В том случае, если не завершена установка игрового оборудования, оборудование ремонтируется, отсутствует ударопоглощающее покрытие или техническое обслуживание не может обеспечить безопасность, дети на игровую площадку допускаться не должны.

Контроль за состоянием игрового оборудования

Перед вводом оборудования в эксплуатацию проводится осмотр и проверка оборудования согласно инструкции по осмотру и проверке оборудования перед началом эксплуатации совместно поставщиком оборудования и руководством ДОУ.

Контроль за техническим состоянием оборудования и контроль соответствия требованиям безопасности, техническое обслуживание и ремонт осуществляют эксплуатант (владелец) оборудования (п. 6.2 ГОСТ Р 52301-2004).

Контроль технического состояния оборудования включает в себя:

- осмотр и проверку оборудования перед вводом в эксплуатацию;
- регулярный визуальный осмотр;
- функциональный осмотр; ежегодный основной осмотр (п. 6.4 ГОСТ Р 52301-2004).

Регулярный визуальный осмотр заключается в проверке оборудования, позволяющей обнаружить очевидные опасные дефекты, вызванные актами вандализма, неправильной эксплуатацией и климатическими условиями. Периодичность регулярного визуального осмотра устанавливает ДОУ на основе учета условий эксплуатации. **Оборудование детских игровых площадок, подвергающееся интенсивному использованию, требует ежедневного визуального осмотра.** При ежедневном осмотре проверяют прочность деревянных конструкций, а также узлы крепления.

Функциональный осмотр представляет собой детальный осмотр с целью проверки исправности и устойчивости оборудования, выявления износа элементов его конструкции. Осмотр проводят с периодичностью один раз в 1-3 месяца в соответствии с инструкцией изготовителя. При функциональном осмотре проверяют устойчивость конструкции, а также степень износа поверхности скольжения (горки), прочность узлов крепления.

В процессе визуального и функционального осмотра определяют:

- чистоту и внешний вид поверхности игровой площадки и оборудования; соблюдение расстояний от частей оборудования до поверхности игровой площадки;
- наличие выступающих частей фундаментов;
- наличие дефектов/неисправностей элементов оборудования; отсутствие деталей оборудования;
- чрезмерный износ подвижных частей оборудования;
- структурную целостность оборудования.

Ежегодный основной осмотр для целей оценки соответствия технического состояния оборудования требованиям безопасности проводят с периодичностью не более одного раза в 12 мес. В ходе ежегодного основного осмотра определяют: наличие гниения деревянных элементов; наличие коррозии металлических элементов; влияние выполненных ремонтных работ на безопасность оборудования.

Внимание! Особое внимание при ежегодном основном осмотре уделяют скрытым, труднодоступным элементам оборудования. Ежегодный основной осмотр проводит компетентный персонал ДОУ в строгом соответствии с инструкцией изготовителя. Результаты контроля за техническим состоянием оборудования и контроля соответствия требованиям безопасности, технического обслуживания и ремонта регистрируют в журнале, который хранится у владельца оборудования. В целях контроля периодичности, полноты и правильности выполняемых работ при осмотрах различного вида ДОУ разрабатывает графики проведения осмотров.

Внимание! При обнаружении в процессе осмотра оборудования дефектов, влияющих на его безопасность, дефекты немедленно устраняют. Если это невозможно, то принимают меры, обеспечивающие невозможность пользования оборудованием, либо оборудование демонтируют и удаляют с игровой площадки. По результатам ежегодного основного осмотра составляют акт.

Испытания оборудования проводят в соответствии с методами, указанными в ГОСТ Р 52169-2003.

Вся эксплуатационная документация, в т. ч. паспорт, акт осмотра и проверки, графики осмотров и т. п., подлежит постоянному хранению (п. 7.4 ГОСТ Р 52301-2004).

Техническое обслуживание оборудования предусматривает мероприятия по его регулярной проверке и ремонту. Регулярное обслуживание включает в себя мероприятия по поддержанию безопасности и качества функционирования оборудования и покрытий детской игровой площадки.

Мероприятия по регулярному обслуживанию оборудования:

- проверка и подтягивание узлов крепления;
- обновление окраски оборудования;
- обслуживание ударопоглощающих покрытий; смазка подшипников;
- нанесение на оборудование маркировок, обозначающих требуемый уровень ударопоглощающих покрытий из сыпучих материалов;
- обеспечение чистоты оборудования и покрытий (удаление осколков, обломков и загрязнителей);
- восстановление ударопоглощающих покрытий из сыпучих материалов и корректировку их уровня;
- обслуживание пространства зон безопасности.

Узлы и детали конструкции, требующие смазки, подтягивания болтов, натяжения канатов их смазки и т. п., указываются в инструкции по осмотру и проверке оборудования паспорта. При необходимости осуществляют ремонтные работы: замену крепежных деталей; сварку; замену частей оборудования и структурных элементов оборудования.

Приказ Министерства регионального развития РФ от 27 декабря 2011 г. № 613 "Об утверждении Методических рекомендаций по разработке норм и правил по благоустройству территорий муниципальных образований"

2.7. Игровое и спортивное оборудование

2.7.1. Игровое и спортивное оборудование на территории муниципального образования представлено игровыми, физкультурно-оздоровительными устройствами, сооружениями и (или) их комплексами. При выборе состава игрового и спортивного оборудования для детей и подростков рекомендуется обеспечивать соответствие оборудования анатомо-физиологическим особенностям разных возрастных групп ([таблица 13 Приложения № 2](#) к настоящим Методическим рекомендациям).

Игровое оборудование

2.7.2. Следует учитывать, что игровое оборудование должно соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья ребенка, быть удобным в технической эксплуатации, эстетически привлекательным. Рекомендуется применение модульного оборудования, обеспечивающего вариантность сочетаний элементов.

2.7.3. Рекомендуется предусматривать следующие требования к материалу игрового оборудования и условиям его обработки:

- деревянное оборудование выполненное из твердых пород дерева со специальной обработкой, предотвращающей гниение, усыхание, возгорание, сколы; отполированное, острые углы закруглены;
- металл следует применять преимущественно для несущих конструкций оборудования, иметь надежные соединения и соответствующую обработку (влагостойкая покраска, антикоррозийное покрытие); рекомендуется применять металлопластик (не травмирует, не ржавеет, морозоустойчив);
- бетонные и железобетонные элементы оборудования следует выполнять из бетона марки не ниже 300, морозостойкостью не менее 150, иметь гладкие поверхности;
- оборудование из пластика и полимеров следует выполнять с гладкой поверхностью и яркой, чистой цветовой гаммой окраски, не выцветающей от воздействия климатических факторов.

2.7.4. В требованиях к конструкциям игрового оборудования рекомендуется исключать острые углы, застревание частей тела ребенка, их попадание под элементы оборудования в состоянии движения; поручни оборудования должны полностью охватываться рукой ребенка; для оказания экстренной помощи детям в комплексы игрового оборудования при глубине внутреннего

пространства более 2 м необходимо предусматривать возможность доступа внутрь в виде отверстий (не менее двух) диаметром не менее 500 мм.

2.7.5. При размещении игрового оборудования на детских игровых площадках рекомендуется соблюдать минимальные расстояния безопасности в соответствии с таблицей 15 Приложения № 2 к настоящим Методическим рекомендациям. В пределах указанных расстояний на участках территории площадки не допускается размещения других видов игрового оборудования, скамей, урн, бортовых камней и твердых видов покрытия, а также веток, стволов, корней деревьев. Требования к параметрам игрового оборудования и его отдельных частей рекомендуется принимать согласно таблице 14 Приложения № 2 к настоящим Методическим рекомендациям.

Спортивное оборудование

2.7.6. Спортивное оборудование предназначено для всех возрастных групп населения, размещается на спортивных, физкультурных площадках, либо на специально оборудованных пешеходных коммуникациях (тропы здоровья) в составе рекреаций. Спортивное оборудование в виде специальных физкультурных снарядов и тренажеров может быть как заводского изготовления, так и выполненным из бревен и брусьев со специально обработанной поверхностью, исключающей получение травм (отсутствие трещин, сколов и т.п.). При размещении следует руководствоваться каталогами сертифицированного оборудования.

Детские площадки

2.12.2. Детские площадки обычно предназначены для игр и активного отдыха детей разных возрастов: предшкольного (до 3 лет), дошкольного (до 7 лет), младшего и среднего школьного возраста (7-12 лет). Площадки могут быть организованы в виде отдельных площадок для разных возрастных групп или как комплексные игровые площадки с зонированием по возрастным интересам. Для детей и подростков (12-16 лет) рекомендуется организация спортивно-игровых комплексов (микро-скалодромы, велодромы и т.п.) и оборудование специальных мест для катания на самокатах, роликовых досках и коньках.

2.12.3. Расстояние от окон жилых домов и общественных зданий до границ детских площадок дошкольного возраста рекомендуется принимать не менее 10 м, младшего и среднего школьного возраста - не менее 20 м, комплексных игровых площадок - не менее 40 м, спортивно-игровых комплексов - не менее 100 м. Детские площадки для дошкольного и предшкольного возраста рекомендуется размещать на участке жилой застройки, площадки для младшего и среднего школьного возраста, комплексные игровые площадки рекомендуется размещать на озелененных территориях группы или микрорайона, спортивно-игровые комплексы и места для катания - в парках жилого района.

2.12.4. Площадки для игр детей на территориях жилого назначения рекомендуется проектировать из расчета 0,5-0,7 кв.м на 1 жителя. Размеры и условия размещения площадок рекомендуется проектировать в зависимости от возрастных групп детей и места размещения жилой застройки в городе.

2.12.4.1. Площадки детей предшкольного возраста могут иметь незначительные размеры (50-75 кв.м), размещаться отдельно или совмещаться с площадками для тихого отдыха взрослых - в этом случае общую площадь площадки рекомендуется устанавливать не менее 80 кв.м.

2.12.4.2. Оптимальный размер игровых площадок рекомендуется устанавливать для детей дошкольного возраста - 70-150 кв.м, школьного возраста - 100-300 кв.м, комплексных игровых площадок - 900-1600 кв.м. При этом возможно объединение площадок дошкольного возраста с площадками отдыха взрослых (размер площадки - не менее 150 кв.м). Соседствующие детские и взрослые площадки рекомендуется разделять густыми зелеными посадками и (или) декоративными стенками.

2.12.4.3. В условиях исторической или высокоплотной застройки размеры площадок могут приниматься в зависимости от имеющихся территориальных возможностей с компенсацией нормативных показателей на прилегающих территориях муниципального образования или в составе застройки согласно пункту 4.3.4 настоящих Методических рекомендаций.

2.12.5. Детские площадки рекомендуется изолировать от транзитного пешеходного движения, проездов, разворотных площадок, гостевых стоянок, площадок для установки мусоросборников,

участков постоянного и временного хранения автотранспортных средств. Подходы к детским площадкам не следует организовывать с проездов и улиц. При условии изоляции детских площадок зелеными насаждениями (деревья, кустарники) минимальное расстояние от границ детских площадок до гостевых стоянок и участков постоянного и временного хранения автотранспортных средств рекомендуется принимать согласно СанПиН, площадок мусоросборников - 15 м, отстойно-разворотных площадок на конечных остановках маршрутов городского пассажирского транспорта - не менее 50 м.

2.12.6. При реконструкции детских площадок во избежание травматизма рекомендуется предотвращать наличие на территории площадки выступающих корней или нависающих низких веток, остатков старого, срезанного оборудования (стойки, фундаменты), находящихся над поверхностью земли, незаглубленных в землю металлических перемычек (как правило, у турников и качелей). При реконструкции прилегающих территорий детские площадки следует изолировать от мест ведения работ и складирования строительных материалов.

2.12.7. Обязательный перечень элементов благоустройства территории на детской площадке обычно включает: мягкие виды покрытия, элементы сопряжения поверхности площадки с газоном, озеленение, игровое оборудование, скамьи и урны, осветительное оборудование.

2.12.7.1. Мягкие виды покрытия (песчаное, уплотненное песчаное на грунтовом основании или гравийной крошке, мягкое резиновое или мягкое синтетическое) рекомендуется предусматривать на детской площадке в местах расположения игрового оборудования и других, связанных с возможностью падения детей. Места установки скамеек рекомендуется оборудовать твердыми видами покрытия или фундаментом согласно пункту 2.6.4.1 настоящих Методических рекомендаций. При травяном покрытии площадок рекомендуется предусматривать пешеходные дорожки к оборудованию с твердым, мягким или комбинированным видами покрытия.

2.12.7.2. Для сопряжения поверхностей площадки и газона рекомендуется применять садовые бортовые камни со скошенными или закругленными краями.

2.12.7.3. Детские площадки рекомендуется озеленять посадками деревьев и кустарника, с учетом их инсоляции в течение 5 часов светового дня. Деревья с восточной и северной стороны площадки должны высаживаться не ближе 3-х м, а с южной и западной - не ближе 1 м от края площадки до оси дерева. На площадках дошкольного возраста рекомендуется не допускать применение видов растений с колючками. На всех видах детских площадок рекомендуется не допускать применение растений с ядовитыми плодами.

2.12.7.4. Размещение игрового оборудования следует проектировать с учетом нормативных параметров безопасности, представленных в таблице 14 Приложение № 2 к настоящим Методическим рекомендациям. Площадки спортивно-игровых комплексов рекомендуется оборудовать стендом с правилами поведения на площадке и пользования спортивно-игровым оборудованием.

2.12.7.5. Осветительное оборудование обычно должно функционировать в режиме освещения территории, на которой расположена площадка. Рекомендуется не допускать размещение осветительного оборудования на высоте менее 2,5 м.

Спортивные площадки

2.12.11. Спортивные площадки, предназначены для занятий физкультурой и спортом всех возрастных групп населения, их рекомендуется проектировать в составе территорий жилого и рекреационного назначения, участков спортивных сооружений, участков общеобразовательных школ. Проектирование спортивных площадок рекомендуется вести в зависимости от вида специализации площадки. Расстояние от границы площадки до мест хранения легковых автомобилей следует принимать согласно СанПиН 2.2.1/2.1.1.1200.

2.12.12. Размещение и проектирование благоустройства спортивного ядра на территории участков общеобразовательных школ рекомендуется вести с учетом обслуживания населения прилегающей жилой застройки. Минимальное расстояние от границ спортивных площадок до окон жилых домов рекомендуется принимать от 20 до 40 м в зависимости от шумовых характеристик площадки. Комплексные физкультурно-спортивные площадки для детей дошкольного возраста (на 75 детей)

рекомендуется устанавливать площадью не менее 150 кв.м, школьного возраста (100 детей) - не менее 250 кв.м.

2.12.13. Как правило, обязательный перечень элементов благоустройства территории на спортивной площадке включает: мягкие или газонные виды покрытия, спортивное оборудование. Рекомендуется озеленение и ограждение площадки.

2.12.13.1. Озеленение рекомендуется размещать по периметру площадки, высаживая быстрорастущие деревья на расстоянии от края площадки не менее 2 м. Не рекомендуется применять деревья и кустарники, имеющие блестящие листья, дающие большое количество летящих семян, обильно плодоносящих и рано сбрасывающих листву. Для ограждения площадки возможно применять вертикальное озеленение.

2.12.13.2. Площадки рекомендуется оборудовать сетчатым ограждением высотой 2,5-3 м, а в местах примыкания спортивных площадок друг к другу - высотой не менее 1,2 м.

4.4. Участки детских садов и школ

4.4.1. На территории участков детских садов и школ рекомендуется предусматривать: транспортный проезд (проезды), пешеходные коммуникации (основные, второстепенные), площадки при входах (главные, хозяйствственные), площадки для игр детей, занятия спортом (на участках школ - спортядро), озелененные и другие территории и сооружения.

4.4.2. Как правило, обязательный перечень элементов благоустройства на территории детского сада и школы включает: твердые виды покрытия проездов, основных пешеходных коммуникаций, площадок (кроме детских игровых), элементы сопряжения поверхностей, озеленение, ограждение, оборудование площадок, скамьи, урны, осветительное оборудование, носители информационного оформления.

4.4.2.1. В качестве твердых видов покрытий рекомендуется применение цементобетона и плиточного мощения.

4.4.2.2. При озеленении территории детских садов и школ рекомендуется не допускать применение растений с ядовитыми плодами.

4.4.3. При проектировании инженерных коммуникаций квартала рекомендуется не допускать их трассировку через территорию детского сада и школы, уже существующие сети при реконструкции территории квартала рекомендуется переложить. Собственные инженерные сети детского сада и школы рекомендуется проектировать по кратчайшим расстояниям от подводящих инженерных сетей до здания, исключая прохождение под игровыми и спортивными площадками (рекомендуется прокладка со стороны хозяйственной зоны). Рекомендуется не допускать устройство смотровых колодцев на территориях площадок, проездов, проходов. Места их размещения на других территориях в границах участка рекомендуется огородить или выделить предупреждающими об опасности знаками.

4.4.4. Рекомендуется плоская кровля зданий детских садов и школ, в случае их размещения в окружении многоэтажной жилой застройки, предусматривать имеющей привлекательный внешний вид.

Игровое и спортивное оборудование

Таблица 13. Состав игрового и спортивного оборудования в зависимости от возраста детей

Возраст	Назначение оборудования	Рекомендуемое игровое и физкультурное оборудование
Дети преддошкольного возраста (1-3 г)	А) Для тихих игр, тренировки усидчивости, терпения, развития фантазии:	- песочницы
	Б) Для тренировки лазания, ходьбы, перешагивания, подлезания, равновесия:	- домики, пирамиды, гимнастические стенки, бумы, бревна, горки - кубы деревянные 20x40x15 см; - доски шириной 15, 20, 25 см, длиной 150, 200 и 250 см; доска деревянная - один конец приподнят на

		высоту 10-15 см; - горка с поручнями, ступеньками и центральной площадкой, длина 240 см, высота 48 см (в центральной части), ширина ступеньки - 70 см; - лестница-стремянка, высота 100 или 150 см, расстояние между перекладинами - 10 и 15 см.
	В) Для тренировки вестибулярного аппарата, укрепления мышечной системы (мышц спины, живота и ног), совершенствования чувства равновесия, ритма, ориентировки в пространстве:	- качели и качалки.
Дети дошкольного возраста (3-7 лет)	А) Для обучения и совершенствования лазания:	- пирамиды с вертикальными и горизонтальными перекладинами; - лестницы различной конфигурации, со встроенными обручами, полусферы; - доска деревянная на высоте 10-15 см (устанавливается на специальных подставках).
	Б) Для обучения равновесию, перешагиванию, перепрыгиванию, спрыгиванию:	- бревно со стесанным верхом, прочно закрепленное, лежащее на земле, длина 2,5-3,5 м, ширина 20-30 см; - бам "Крокодил", длина 2,5 м, ширина 20 см, высота 20 см; - гимнастическое бревно, длина горизонтальной части 3,5 м, наклонной - 1,2 м, горизонтальной части 30 или 50 см, диаметр бревна - 27 см; - гимнастическая скамейка, длина 3 м, ширина 20 см, толщина 3 см, высота 20 см.
	В) Для обучения вхождению, лазанью, движению на четвереньках, скатыванию:	- горка с поручнями, длина 2 м, высота 60 см; - горка с лесенкой и скатом, длина 240, высота 80, длина лесенки и ската - 90 см, ширина лесенки и ската - 70 см
	Г) Для обучения развитию силы, гибкости, координации движений:	- гимнастическая стенка, высота 3 м, ширина пролетов не менее 1 м, диаметр перекладины - 22 мм, расстояние между перекладинами - 25 см; - гимнастические столбики
	Д) Для развития глазомера, точности движений, ловкости, для обучения метания в цель:	- стойка с обручами для метания в цель, высота 120-130 см, диаметр обруча 40-50 см; - оборудование для метания в виде "цветка", "петуха", центр мишени расположен на высоте 120 см (мл. дошк.), - 150-200 см (ст. дошк); - кольцебросы - доска с укрепленными колышками высотой 15-20 см, кольцебросы могут быть расположены горизонтально и наклонно; - мишени на щитах из досок в виде четырех концентрических кругов диаметром 20, 40, 60, 80 см, центр мишени на высоте 110-120 см от уровня пола или площадки, круги

		красятся в красный (центр), салатный, желтый и голубой; - баскетбольные щиты, крепятся на двух деревянных или металлических стойках так, чтобы кольцо находилось на уровне 2 м от пола или поверхности площадки.
Дети школьного возраста	Для общего физического развития:	- гимнастическая стенка высотой не менее 3 м, количество пролетов 4-6; - разновысокие перекладины, перекладина-эспандер для выполнения силовых упражнений в висе; - "рукоход" различной конфигурации для обучения передвижению разными способами, висам, подтягиванию; - спортивно-гимнастические комплексы - 5-6 горизонтальных перекладин, укрепленных на разной высоте, к перекладинам могут прикрепляться спортивные снаряды: кольца, трапеции, качели, шесты и др.; - сочлененные перекладины разной высоты: 1,5-2,2-3 м, могут располагаться по одной линии или в форме букв "Г", "Т" или змейкой.
Дети старшего школьного возраста	Для улучшения мышечной силы, телосложения и общего физического развития	- спортивные комплексы; - спортивно-игровые комплексы (микроскалодромы, велодромы и т.п.).

Таблица 14. Требования к игровому оборудованию

Игровое оборудование	Требования
Качели	Высота от уровня земли до сидения качелей в состоянии покоя должна быть не менее 350 мм и не более 635 мм. Допускается не более двух сидений в одной рамке качелей. В двойных качелях не должны использоваться вместе сидение для маленьких детей (колыбель) и плоское сидение для более старших детей.
Качалки	Высота от земли до сидения в состоянии равновесия должна быть 550-750 мм. Максимальный наклон сидения при движении назад и вперед - не более 20 градусов. Конструкция качалки не должна допускать попадание ног сидящего в ней ребенка под опорные части качалки, не должна иметь острых углов, радиус их закругления должен составлять не менее 20 мм.
Карусели	Минимальное расстояние от уровня земли до нижней вращающейся конструкции карусели должно быть не менее 60 мм и не более 110 мм. Нижняя поверхность вращающейся платформы должна быть гладкой. Максимальная высота от нижнего уровня карусели до ее верхней точки составляет 1 м.
Горки	Доступ к горке осуществляется через лестницу, лазательную секцию или другие приспособления. Высота ската отдельно стоящей горки не должна превышать 2,5 м вне зависимости от вида доступа. Ширина открытой и прямой горки не менее 700 мм и не более 950 мм. Стартовая площадка - не менее 300 мм длиной с уклоном до 5 градусов, но, как правило, ширина

	площадки, должна быть равна горизонтальной проекции участка скольжения. На отдельно стоящей горке высота бокового ограждения на стартовой площадке должна быть не менее 0,15 м. Угол наклона участка скольжения не должен превышать 60 градусов в любой точке. На конечном участке ската средний наклон не должен превышать 10 градусов. Край ската горки должен подгибаться по направлению к земле с радиусом не менее 50 мм и углом загиба не менее 100 градусов. Расстояние от края ската горки до земли должно быть не более 100 мм. Высота ограждающего бортика на конечном участке при длине участка скольжения менее 1,5 м - не более 200 мм, при длине участка скольжения более 1,5 м - не более 350 мм. Горка - тоннель должна иметь минимальную высоту и ширину 750 мм.
--	---

Таблица 15. Минимальные расстояния безопасности при размещении игрового оборудования

Игровое оборудование	Минимальные расстояния
	не менее 1,5 м в стороны от боковых конструкций и не менее 2,0 м вперед (назад) от крайних точек качели в состоянии наклона
Качалки	не менее 1,0 м в стороны от боковых конструкций и не менее 1,5 м вперед от крайних точек качалки в состоянии наклона
Карусели	не менее 2 м в стороны от боковых конструкций и не менее 3 м вверх от нижней вращающейся поверхности карусели
	не менее 1 м от боковых сторон и 2 м вперед от нижнего края ската горки.